



FOODPACK LIJST

ZWEDEN

ZOMER 2021



WARMER MAALTIJDEN

Standaard foodpack

- Spaghetti Bolognese
- Pasta al Salmone
- Goulash
- Curry Fruit Rice
- Sate Babi
- Minced Beef Hotpot
- Veggie Couscous
- Meal-cup Tomato & Mozzarella & Balsamico
- Ravioli



Veggie Foodpack

- Pasta Funghi
- Curry Fruit Rice 2x
- Cashew Nasi 2x
- Vegetable Hotpot
- Meal-cup Tomato & Mozzarella
- Meal-Cup Pesto & Balsamico
- Tomatensoep
- Pasta alle Nocchi

Hoe je warme maaltijden klaar maken?

- Step 1** Giet wat water in het pannetje.
- Step 2** Open de verpakking en haal het kleine zakje eruit (dat vochtigheid voorkomt bij opslag).
- Step 3** Schenk het kokende water in de verpakking tot de aangegeven lijn.
- Step 4** Roer goed tot alles goed is gemixt.
- Step 5** Doe de verpakking weer dicht, en laat het een aantal minuten rusten.
- Step 6** Na het wachten kan je de maaltijd eten. Eetsmakelijk!





KOUDE MAALTIJDEN & SNACKS

Zout & hartig

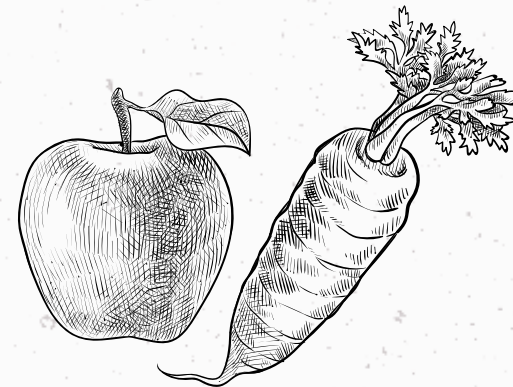
- Knäckebröd
- Kaas
- Rijstenwafels
- Chips naturel
- Groente chips
- Zout
- Peper

Zoetig

- Jam
- Chocoladepasta
- Peanut-Berry Mix
- Mix van noten en gedroogd fruit
- Muesli
- Koffie
- Fitness chocolade bars
- Melkpoeder
- Melk chocolade
- Multivitamine food bar met noten
- Multivitamine food bar met banaan

Vers eten

- Appels
- Wortels



DE JUISTE ENERGIE VOOR JE LICHAAM

Energy Bars by feed.

Elke Raw-bar Vitamin snack is gemaakt met van nature glutenvrije ingrediënten voor gezonde recepten.

Een unieke mix van vitamines, mineralen en sporenelementen wordt toegevoegd om precies de juiste hoeveelheid vitamine C, A, E, D, B12, B9, ijzer, calcium, zink en nog veel meer te geven (26 in totaal). Een perfecte formule om gefocust te blijven, je immuniteit te vergroten en energie op te doen tijdens het kanoën!

Feed. heeft een minimale impact op het milieu: 100% veganistisch, kleine verpakking, verminderde CO2-uitstoot, gerecycleerde en recyclebare verpakking en een lange houdbaarheid om voedselverspilling te voorkomen.



VITAMINE SHOT RAW BAR. PEANUTS

Peanuts.
40g. 150kcal.
13 vitamines - 13 mineralen.
5.3g vezels.
7.2g proteïnen (18%).



Voordelen

- Bron van 26 vitamines en mineralen.
- Verhoogt de stofwisseling, immuniteit en natuurlijke afweer.
- Verbetert de gezondheid van botten en spieren.
- Beschermde cellen tegen veroudering.
- Bevordert de gezondheid van botten, haar en huid.

VEGAN

RIJK AAN VEZELS

GLUTENVRIJ

GEEN SUIKER TOEGEVOEGD



ENERGY SHOT

RAW BAR. BANANA

Banana.
40g. 140kcal.

Ginseng - Cafeïne
5.5g vezels.
7.5g proteïnen. (19%)

Een fruitige en energieke rauwe reep met banaan!
De ideale ochtendsnack om je dag mee te beginnen!

VEGAN

RIJK AAN VEZELS

GLUTENVRIJ

GEEN SUIKER TOEGEVOEGD



VOORDELEN

Cafeïne

Dit draagt bij aan het verminderen van mentale vermoeidheid, en het stimuleert ook de cognitieve functies en verhoogt de alertheid.

Een sterke anti-vermoeidheid

Het bevat vitamine C, B3, B5, B6, B9, B12, magnesium en ijzer die vermoeidheid doen verminderen.

Een fysieke en psychologische stimulans

Vitamine C, B2, B3, B6, B12, Mg dragen bij tot de normale werking van het zenuwstelsel en psychologische functies.

Synergie vitamine C, vitamine B2

Vitamine C verhoogt de ijzeropname en B2 draagt bij tot een normaal ijzermetabolisme.