



# FOODPACK

SUÈDE

ÉTÉ 2022



# REPAS CHAUDS

## Foodpack standard

- Spaghetti Bolognese
- Pasta al Salmone
- Goulash
- Curry Fruit Rice
- Sate Babi
- Minced Beef Hotpot
- Veggie Couscous
- Meal-cup Tomato & Mozzarella & Balsamico
- Ravioli



## Foodpack végétarien

- Pasta Funghi
- Curry Fruit Rice 2x
- Cashew Nasi 2x
- Vegetable Hotpot
- Meal-cup Tomato & Mozzarella
- Meal-Cup Pesto & Balsamico
- Pasta alle Nocci
- Soupe à la tomate

## Comment préparer mon foodpack ?

**Step 1** Verse un peu d'eau dans la casserole

**Step 2** Ouvre le paquet et retire le sachet déshydratant

**Step 3** Verse l'eau bouillante dans l'emballage jusqu'à la ligne indiquée.

**Step 4** Remue bien jusqu'à ce que tout soit bien mélangé

**Step 5** Referme l'emballage et laisse-le reposer pendant quelques minutes.

**Step 6** Tu peux maintenant déguster ton repas, Bon appétit !!



# REPAS FROIDS & SNACKS



## Salé et délicieux

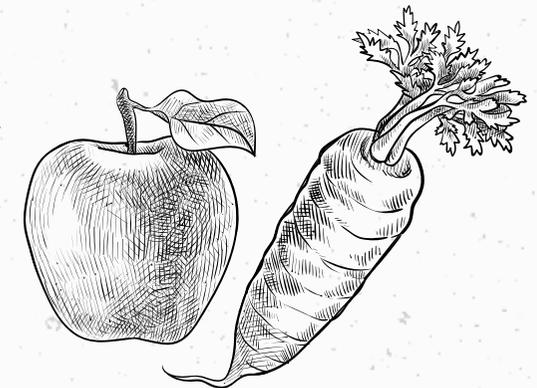
- Knäckebröd
- Fromage
- Galette de riz
- Chips nature
- Chips aux légumes
- Sel
- Poivre

## Sucré

- Confiture
- Chocolat à tartiner
- Mix cacahuètes- fruits rouges
- Mix noix - fruits secs
- Muesli
- Café
- Bar Fitness chocolat
- Lait en poudre
- chocolat au lait
- Barres de céréales multi-vitamines - goût cacahuète et goût banane

## Produits frais

- Pommes
- Carottes



# DE L'ÉNERGIE POUR LE CORPS

Bars Energy by feed.

Chaque raw-barre & shot de vitamines est fait d'ingrédients naturels sans gluten et 100% vegan.

Un mélange de vitamines et des minéraux sont ajoutés en quantités adéquates : C, A, E, D, B12, B9, fer, calcium, zinc et bien plus.

## SHOT DE VITAMINES RAW BAR. CACAHUÈTE

Cacahuètes.  
40g. 150kcal.  
13 vitamines - 13 minéraux.  
5.3g fibres.  
7.2g protéines (18%).



### AVANTAGES

- Une bonne source de 26 vitamines et minéraux
- Boost l'immunité et les défenses naturelles
- Améliore la santé des os et des muscles
- Protège du vieillissement des cellules



**VEGAN**

**RICHE EN FIBRES**

**SANS GLUTEN**

**SANS SUCRE AJOUTÉ**



# ÉNERGIE BOOST

## RAW BAR. BANANE

Banane.  
40g. 140kcal.

Ginseng - Caféine  
5.5g Fibres.  
7.5g Protéines. (19%)

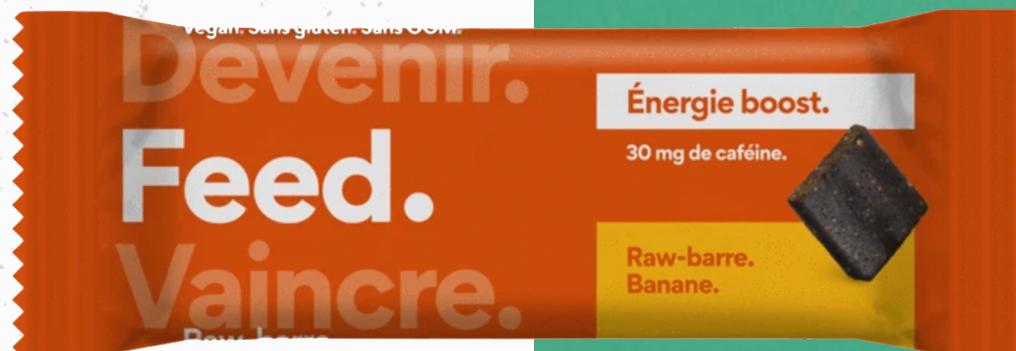
Une bar fruitée et énergétique au goût banane !  
L'en-cas idéal pour commencer la journée

VEGAN

RICHE EN FIBRE

SANS GLUTEN

SANS SUCRE AJOUTÉ



## AVANTAGES

### Caféine

Contribue à réduire la fatigue mentale, stimule les fonctions cognitive et permet de rester alerte.

### Un bon remède contre la fatigue

Contient des vitamines C, B3, B5, B6, B9, B12, du magnésium et du fer.

### Un stimulant physique et psychologique

Les vitamines C, B2, B3, B6, B12, et le magnésium contribuent au fonctionnement du système nerveux.